



Psykiatrian Tutkimussäätiö järjestää koulutuspäivän peruskoulun yläasteen ja toisen asteen opettajille sekä muille nuorten kanssa työskenteleville aikuisille:

NUORTEN MIELENTERVEYS: TUTKIMUSTIETOA JA TYÖKALUJA NUORTEN KANSSA TYÖSKENTELEVILLE AIKUISILLE

Aika ja paikka: pe 4.10.2019 klo 8.00 – 16.30, Hotel Arthur, Juhlasali, Vuorikatu 19, Helsinki.

Kohderyhmä: Peruskoulun yläasteen ja toisen asteen opettajat sekä muut nuorten kanssa työskentelevät aikuiset (opetusala, oppilashuolto, lastensuojelu, sosiaali- ja terveysala, nuorisotoimi)

OHJELMA

klo 8.00 – 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

klo 9.00 **Tilaisuuden avaus**

Psykiatrian Tutkimussäätiön toimitusjohtaja Tiia Pirkola

Klo 9.10 – 10.10 **Kuohuvat aivot: Aivojen kehitys ja muutokset itsesäätelyssä – mitä se vaatii ympäristöltä?**

Dosentti, lasten ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri Linnea Karlsson & FT, PsM, KM Saara Nolvi

Klo 10.10 – 10.50 **Nuoret ja uni**

Kehitys- ja kliinisen psykologian professori Anu-Katriina Pesonen

Klo 10.50 – 11.30 **Älylaitteet: valoa ja varjoa**

Nuorisolääketieteen dosentti, johtava ylilääkäri Silja Kosola

Klo 11.30– 12.30

Lounas

Klo 12.30 – 13.10

Nuoren kohtaaminen ja havainnot arjesta - koululääkärin näkökulma

LT, terveydenhuollon erikoislääkäri, nuorisolääkäri Hannaleena Eerola

Klo 13.10 – 13.50

16 vuotta ja ihan poikki: miten helpottaa nuorten paineita?

Nuorisolääketieteen dosentti, johtava ylilääkäri Silja Kosola

Klo 13.50 – 14.30	Maahanmuuttajataustaiset nuoret kotoutumisen myrskyissä – näkökulmia mielenterveyden tukemiseen Terveys- ja kliinisen psykologian dosentti, psykoterapeutti, tutkimuspäällikkö Anu Castaneda
Klo 14.30– 15.00	Iltapäiväkahvi
Klo 15.00 – 15.40	Masennus- ja ahdistuneisuushäiriöt nuorilla – miten huomioida koulussa ja opiskelussa? LT, nuorisopsykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri, ylilääkäri Minna Nikula
Klo 15.40 – 16.20	Stressi ja palautuminen opettajan työssä Työ- ja terveystieteiden psykologian dosentti, PsT, terveystieteiden psykologian erikoispsykologi Ellen Ek
Klo 16.20 – 16.30	Päätössanat Tiia Pirkola

Tilaisuuden mahdollinen tuotto käytetään Psykiatrian Tutkimussäätiön toiminnan tukemiseen. Vuonna 1971 perustetun Psykiatrian Tutkimussäätiön tarkoituksena on psykiatrisen tieteellisen tutkimustyön edistäminen, psykiatristen sairauksien aiheuttamien haittojen torjuminen, näiden tautien ennaltaehkäiseminen ja vähentäminen Suomessa. www.psykiatriantutkimussaatio.fi